

DAFTAR GRAFIK

	hlm
Grafik 4.1 Distribusi Sample Berdasarkan Usia.....	119
Grafik 4.2 Distribusi Sample Berdasarkan IMT.....	120
Grafik 4.3 Distribusi Sample Berdasarkan Hobi.....	121
Grafik 4.4 Distribusi Sample Berdasarkan Frekuensi Latihan Futsal Dalam 1 Minggu.....	122
Grafik 4.5 Nilai peningkatan kekuatan otot hamstring pada kelompok perlakuan 1 sebelum dan sesudah perlakuan.....	123
Grafik 4.6 Nilai peningkatan kekuatan otot hamstring pada kelompok perlakuan 2 sebelum dan sesudah perlakuan.....	125
Grafik 4.7 Nilai Mean Tingkat Kekuatan Otot Hamstring Perlakuan 1 dan Perlakuan 2 Sebelum dan Sesudah.....	126